



BUTÁN – VIAJE DE CULTURA

MINIGRUPO O INDIVIDUAL

Preguntas y respuestas importantes sobre Bután y que Ud. debe saber antes de reservar un viaje:

1. ¿Dónde se encuentra Bután?

Bután es un pequeño país sin salida al mar en el Himalaya oriental, entre India y China. El paisaje ofrece llanuras subtropicales, bosques en el sur hasta bosques subalpinos y montañas cubiertas de nieve en el norte. Bután es un país predominantemente budista y es considerado el último bastión del budismo mahayana.

2. ¿Tengo que usar un operador turístico para reservar un viaje a Bután?

Es un requisito oficial que una licencia de un operador turístico de Bután debe estar vigente para reservar un viaje a Bután.

3. ¿Necesito un visa para entrar a Bután?

Todos los turistas que desean ingresar a Bután necesitan una visa, que es obtenida por un operador turístico de Bután. La organización de la visa hacemos nosotros juntos con nuestra empresa turística de Bután y Ud. antes de su viaje. La visa actualmente cuesta USD 40 y ya está incluida en el precio del viaje.

4. ¿Como llego a Bután?

Hay varios aeropuertos desde los que puede volar a Bután (los principales son Delhi, Calcuta, Mumbai, Dhaka, Katmandú, Bangkok y Singapur). Actualmente, dos aerolíneas vuelan a Bután: se trata de Drukair y Bhutan Airlines. También hay tres cruces fronterizos, donde también es posible ingresar al país por tierra. Los tres puntos se encuentran sólo a lo largo de la frontera con India. Todos los viajes a Bután deben ser realizados por un operador turístico local. Por eso trabajamos con Bhutan Travel Coordinator. Junto con la directora gerente, Pema Tshoki, elaboramos el recorrido presentado aquí. A petición, nuestro socio organiza un vuelo a Bután.

5. ¿Por qué los viajes a Bután son tan caros en comparación con los países vecinos ?

Para controlar el turismo en el país, el Reino de Bután ha introducido una tarifa turística diaria de 250,- US\$ (afuera de la temporada de lluvia). De ese dinero 65,- US\$ llegan directamente al pueblo y se usa para educación gratuita, atención médica y reducción de la pobreza. Esta tarifa también garantiza que solo los turistas más exigentes viajen al país, respetando la cultura y los valores únicos de los butaneses. Una experiencia inolvidable y única sin turismo de masas está

garantizada. Asimismo, esta estricta política sirve para la protección de la cultura, las tradiciones y el medio ambiente. Así Bután atiende sólo un turismo de alto valor y bajo daño para el país. Esta tarifa ya está incluida en el precio del viaje y será pagada directamente a la autoridad local por nuestro socio local.

Además, nuestros viajes a Bután incluyen todos los alojamientos en una categoría de 3 estrellas. Todos los costos de las comidas y el extenso programa de excursiones, así como todos los traslados y un guía turístico de habla ingles están incluidos en el precio. Una guía en español se puede organizar bajo petición a un costo adicional.

6. ¿Como se encuentra la comida en Bhutan?

El más característico de la cocina de Bután es lo picante. Los chiles son una parte de prácticamente todos los platos y se consideran tan importantes que la mayoría de los butaneses no comen un plato que no sea picante. A parte de eso el arroz es el ingrediente principal de la mayoría de las comidas de Bután. Se acompaña de uno o dos guarniciones de carne o verdura. Cerdo, ternera y pollo son los más consumidos. Una amplia selección de platos occidentales e indios también está disponible en muchos de los restaurantes del país.

Hospedaje:

Todos los alojamientos que hemos elegido junto con nuestro socio local son hoteles de 3 estrellas.

Alimentación:

La alimentación completa está incluido en el precio del tour. El primer día comienza con un almuerzo y en el penúltimo día la comida termina con la cena. Las salidas desde Bután son muy tempranas por la mañana, por lo que generalmente no se requiere el desayuno. Si sale del país alrededor del mediodía, por supuesto también se le servirá el desayuno en el ultimo día.

Programa cultural:

El extenso programa cultural está incluido en el precio del viaje. El viaje está acompañado por un guía turístico que habla inglés. A petición se puede reservar una guía turística que habla castellano.

Traslados:

Todos los transportes están incluidos. Los viajes se realizan en un vehículo privado con un chofer con licencia oficial, en caso de un grupo mas grande en un minibús. La recogida se realiza directamente en el aeropuerto.

Entradas:

Todas las entradas están incluidas.

¿Qué más está incluido en el precio?

Agua mineral y snacks durante todo el recorrido.

A petición una bendición por un monje budista

¿Qué no está incluido?

Propinas

Seguro medico

Seguro de cancelación

Mejorar los hoteles a 4 estrellas o, si es posible, a categoría de 5 estrellas.

Bebidas alcoholicas

Todas las actividades fuera del programa

Itinerario detallado



1. día

A su llegada al Aeropuerto Internacional de la ciudad Paro, se encontrará con su guía y conductor privado que lo acompañarán durante el resto de su viaje. Se tarda una hora en llegar a la capital Thimphu. En el camino se puede ver el río Wangchu Chhu con hermosas vistas y colinas. Mientras conducimos a la capital de Bután encontramos también una vista pintoresca, donde se funden tres ríos. Junto con la guía turística, se analizan las preferencias personales para adaptar el itinerario a sus intereses personales.

Cuando lleguemos a Thimphu, primero entramos a nuestro hotel y luego relajémosnos por unas horas para descansar del viaje agotador y nos preparémos para una gran aventura en Bután. Su guía lo recogerá después del almuerzo en el hotel y por la tarde hacemos visitas a la ciudad. El Buddha Point (ubicado en el Parque Natural de Kuenselphodrang) es una de las estatuas de Buda más grandes del mundo, el Buddha Dordenma simboliza la indestructibilidad y le da al mundo un aire de paz y felicidad. La vista del valle de Thimphu desde el punto de Buda es espectacular y hermosa, el Monumento Nacional de Chorten (construido en 1974 en honor al Tercer Rey, todos los días muchos bhutaneses vienen a orar y a girar las ruedas de la oración; es un gran lugar para observar a la gente y tomar fotos) y después vamos al Museo Textil (el museo ha atraído la atención nacional e internacional y ha recopilado una extensa colección de artefactos textiles antiguos).



Llegada a Paro – Bután



Buda Dordenma

2. día

Después del desayuno, visitamos el Instituto de las 13 Artes, donde se presentan las artesanías típicas (por ejemplo, pintura, ebanistería, trabajos de bambú, bordados, etc.). Más tarde le sigue el Instituto de Medicina Tradicional. Fundado en 1988, el instituto alberga un impresionante laboratorio de grandes dimensiones e instalaciones de fabricación. Antes del almuerzo, diríjase a la Biblioteca Nacional, que alberga muchos manuscritos y libros históricos, así como una serie de fotografías de las relaciones entre la India y Bután y la práctica cultural de Bután. También es la casa, con el libro publicado más grande del mundo.

Por la tarde visitamos a la "Fábrica de flores de papel". La fábrica continúa conservando el papel artesanal tradicional de Bhután. Utilizan dos tipos de especies de árboles, a saber, los árboles Daphen y Dhekap. La fábrica utiliza el método tradicional para hacer el auténtico papel de Bhután conocido como Dhe-Sho. Luego caminamos por Thimphu, la única capital en el mundo donde no hay un solo semáforo. La policía gestiona y organiza el tráfico. Es posible visitar el bazar y el

mercado de verduras. Más tarde en la noche visitamos el Semtokha Dzong (Monasterio), también conocido como el Monasterio Secreto Mantra. Tenemos la oportunidad de estar presentes en las oraciones de los monjes. El monasterio fue fundado en 1629 por Zhabdrung Ngawang Namgay y es el primer monasterio construido en Bután.



Cultura

Artesanía

3. día

Hoy viajemos a Punakha: nuestro próximo destino es la capital de invierno para los monjes. Punakha Dzong es una de las fortalezas más hermosas y fue construida en 1637. En el camino, lleguemos al Paso Dochula (3.100 metros) y disfrutaremos de las hermosas montañas de Bután. En días claros, disfrute de una impresionante vista panorámica de 360 grados del Himalaya. Aquí también visitará 108 estupas construidas por la familia real.

Después del almuerzo, es posible realizar una corta caminata hasta el Chimi lhakhang (templo de la fertilidad), construido en el siglo XIV. Muchas parejas vienen aquí para orar por un embarazo y recibir una bendición. Los que ya tienen hijos oran por su protección.

Caminamos por el pueblo de Sopsokha, popularmente conocido como el pueblo de Falo. Así es como los Butanes destierran el mal de ojo y los chismes maliciosos.

Más tarde visitamos Punakha Dzong. La fortaleza tiene un significado histórico y cultural y fue construida en 1637 por Zhabdrung Ngawang Namgyal. En los tiempos pasados fue la capital de Bután. En 1907, el primer rey Gongsar Ugyen Wangchuck fue entronizado en este lugar. La belleza y complejidad de la arquitectura es particularmente único aquí.

Cena y alojamiento en Punakha.

Distancia del viaje: ca. 100 kilómetros

Tiempo del viaje: ca. 2:30 horas



108 estupas en una altura de 3.100 metros



Punakha Dzong

4. día

En una sinuosa carretera de montaña que atraviesa bosques de robles y rododendros y un paso alto, llegamos al valle escondido de Phobjekha. El pueblo Gangtay se encuentra a una altitud de 3.000 metros y es un lugar de belleza natural, campo virgen y tradición y cultura locales.

Por la tarde, exploraremos el pueblo y durante un paseo tendremos la oportunidad de conocer la biodiversidad en el valle de Phobjekha. Dependiendo de la temporada, se pueden observar aves especiales.

Por la noche, visitamos Gangtey Gonpa, el único monasterio de Nyingmapa en el Reino de Phobjekha Valley. Si el Gangtay Tilku esta presente se puede organizar una audiencia para una bendición. Aquellos que no sufren de presión alta y que no tengan problemas cardíacos pueden disfrutar más tarde de un baño de piedras calientes en una latina de madera tradicional. El cuerpo se beneficiará de los minerales en la piedra calentada y el poder calmante de las hierbas medicinales.

Pasamos la noche en el valle de Phobjekha en un hotel o, si lo desea, y si es posible también podemos dormir junto con una familia, para conocer y comprender la vida típica de los bhutaneses.

Distancia del viaje: ca. 100 kilómetros

Tiempo del viaje: ca. 2:30 horas



Valle de Phobjekha



Monjes durante una oración

5. día

Hoy salimos a un viaje de cinco horas hacia Bumthang, un viaje lleno de paisajes inolvidables y espectaculares con tierras de cultivo en terrazas y un impresionante cañon con río. En el camino paramos en la estupa de Chendebji. Según la leyenda, la estupa fue construida para contener espíritus demoníacos. Más tarde, Bumthang sigue: un lugar donde se encuentran muchos templos y monasterios budistas antiguos.

Por la tarde, continuamos hacia Trongsa. Allí estaba el hogar original de la familia real. Aquí podemos visitar el Trongsa Dzong. En el pueblo de Chummy Ud. tiene la oportunidad de ver el famoso tejido del estilo Yatha.

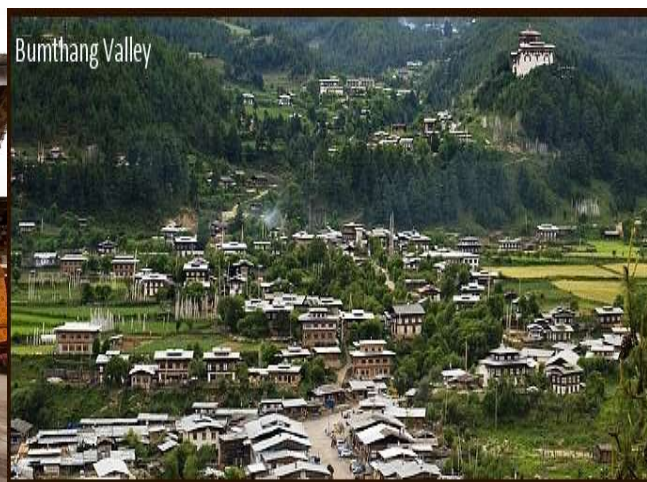
Dormimos en Bumthang.

Distancia del viaje: ca. 200 kilómetros

Tiempo del viaje: ca. 5:00 horas



Bhumtang



En el Valle de Bhumthang

6. día

Después del desayuno, visitemos el Monasterio Tamshing Lhakhang, fundado en 1501 por Terton Pema Lingpa, donde se pueden ver pinturas budistas muy antiguos y el Templo Kurjey Lhakhang, uno de los monumentos más interesantes del país. Si el clima es bueno tomamos el almuerzo en forma de un picnic en el valle.

Cuando hace buen tiempo, nos dirigimos a Mebar Tsho más tarde. El lago Mebar Tsho se llama "Laguna de Llamas" y se encuentra en camino hacia el pueblo Tang. Meber Tsho es uno de los lugares más sagrados de la región, ya que conmemora el famoso tesoro religioso Terton Pema Lingpa. Se le considera la encarnación de un discípulo de Padmasambhava que descubrió un tesoro en el lago a fines del siglo XV. Más adelante conoceremos las industrias algodóneras del valle y visitaremos la cervecería "Panda roja", una quesería y una destilería. Aquí se pueden degustar cervezas, quesos y licores.

Dormimos una vez mas en Bhumthang.



Convento



Paseo en la naturaleza

7. día

Hoy existe la posibilidad de conocer la agricultura típica de Bután. Vamos a una granja y podemos caminar un poco en el valle y hablar con el granjero. Más tarde, en una demostración en vivo, conocemos la producción de tallarines de Bután hechos de forma tradicional en esta región y luego almorzaremos en la granja.

Luego se realiza el viaje de regreso al hotel y, si lo desea, puede participar en una presentación de textiles típicos de la región. Los textiles de Bután son artes especiales, coloridos y complejos que son parte integral de la cultura de Bután. La Sra. Leki Wangmo y la Sra. Rinzin Wangmo son maestras en Bután. En la demostración textil de aproximadamente dos horas, también hay una presentación del tejido. Si a Ud. apetece, puede ponerse la ropa típica para tirar fotos y probar.

Dormimos una vez mas en Bhumthang.



Hoy conocimos como se hace las tallarines



Ud. puede probar la ropa típica

8. día

Hoy volamos desde Bumthang a Paro. Después de un vuelo panorámico de 45 minutos, nuestro avión aterriza en el aeropuerto de Paro y vamos directamente a nuestro hotel.

Por la tarde, visitamos el templo de Kitchu Lhakhang del siglo VII, uno de los primeros templos budistas del país. Un patrimonio cultural del reino de Bután se puede visitar en el Museo Nacional. A continuación paseamos por Paro y se puede conocer la zona. También se puede hacer una pequeña caminata al monasterio „Nido del tigre“.

La pernoctación es en Paro.



Khichu Lhakhang



Nationalmuseum

9. día

Hoy nos espera el Monasterio Taktsang, también conocido comúnmente como el Monasterio del Nido del Tigre. Para la mayoría de los visitantes de Bután es el punto culminante absoluto del viaje. El monasterio es un sitio sagrado y ofrece unas vistas increíbles. Dependiendo de la condición, la caminata dura aproximadamente de dos a tres horas a una altitud de unos 3.100 metros. En el camino hay pequeños cafés donde Ud. puede tomar un café o té. Como opción, una parte de la ruta se puede hacer en cabalgata. Este hermoso monasterio casi parece pegada en las rocas y abajo se encuentra un bosque de pinos. El camino vale la pena y las ideas tentadoras sobre el monasterio serán inolvidables. Las vistas al valle de Paro y el rododendro de flor roja es un sueño absoluto.

Después de la visita al monasterio, el guía nos lleva al hotel. Opcionalmente, podemos explorar la ciudad por nuestra cuenta o nos prepararnos para la noche. Nos espera un evento cultural para terminar nuestro viaje.



El convento „Nido del tigre“



Posibilidad opcional: cabalgata

10. día

El guía lo llevará al Aeropuerto internacional en las primeras horas de la mañana para continuar su viaje. Un tour inolvidable en Bután - la tierra de la felicidad - llega a su fin. Adiós o Tashi Delek!

**Condición:**

El viaje no requiere condiciones especiales. Las caminatas son fáciles de manejar para cualquier persona.

Carácter del viaje:

El viaje está formado en una dirección con el retorno en avión. A su petición, cada tour puede adaptarse individualmente a los deseos personales de los viajeros. Estamos muy contentos de que los viajes a Bhután se puedan hacer desde un participante.

Enfermedades preexistentes:

Debemos saber si está tomando medicamentos y / o existe una enfermedad preexistente. En caso de emergencia podemos salvarle la vida. Tenga en cuenta que las opciones médicas y el acceso a los médicos no siempre son inmediatos, especialmente en las áreas rurales.

Notas importantes:

Nuestro socio local (Bhutan Travel Coordinator) trata de hacer todo el programa mencionado según lo planeado. Desafortunadamente, puede ocurrir que el clima u otras razones hagan necesario un cambio en el itinerario.

Tenga en cuenta también los consejos de viaje de su Ministerio de Asuntos Exteriores.

Después de su reserva y el envío de la confirmación de viaje esperamos el pago del 20% del precio del viaje. Solicitamos la cantidad faltante al menos dos meses antes del inicio del viaje.

Para el viaje no hay un número mínimo de participantes. De dos, tres o más participantes, podemos ofrecerle un descuento en los precios. El viaje comienza y termina en el Aeropuerto Internacional de Paro. Previa solicitud, nuestro socio organizará un vuelo a Bután desde India,

Nepal, Tailandia o Singapur. Dependiendo del lugar de partida. Los costos de ida y vuelta son alrededor de US \$ 450 (desde Kathmandu Nepal), alrededor de US \$ 650 (desde India) o hasta aproximadamente US \$ 1,000 (desde Tailandia o Singapur) para el vuelo de ida y vuelta a Bután.

El viaje se puede iniciar básicamente todos los días excepto los jueves y sábados. La razón de esto se debe a los vuelos nacionales, que no tienen salidas en estos días. Si el viaje se cambia individualmente, el inicio es básicamente posible todos los días.

Antes de enviar la confirmación de viaje, queremos conversar personalmente si el viaje es adecuado para Usted y incluye sus necesidades y deseos. También nos gusta conversar un itinerario individual para Usted.

La información fue compilada para usted el 20.06.2019.