

14 TAGE RUNDREISE KIRGISTAN



Die Höhepunkte der Reise:

Bishkek – Hauptstadt von Kirgistan

Arslanbob – Wälder und Wasserfälle

Übernachtung in Jurten-Lagern

Karakol – Stadt und herrliche Natur

Issyk Kul – Unvergessliche Landschaften

Direkter Kontakt zur einheimischen Bevölkerung



Unsere Leistungen ab Flughafen Bishkek in Kirgistan:

- Flughafentransfer (pers. Abholung)
- Deutsch sprechender Reiseleiter während der gesamten Reise
- Early-Check-In im ersten Hotel in Bishkek (ab 6 Uhr morgens)
- Alle Transfers in eigenem Fahrzeug mit Englisch sprechendem Fahrer (bis 8 Personen ein Minibus MB Sprinter, ab 9 Personen zwei Minibusse MB Sprinter)
- Übernachtung und Frühstück in landestypischen Hotels und Pensionen
- 1 x Mittagessen (am 5. Tag), 11 x Abendessen (vom 2. - 12. Tag - davon ein Abendessen in Karakol bei einer einheimischen Familie)
- Zwei Übernachtungen im Jurtenlager (Mehrbettjurten - bei rechtzeitiger Buchung Belegung mit 2 Personen möglich)
- Stadtbesichtigung in Bishkek
- Spaziergang durch einen Walnuss-Wald und zu zwei Wasserfällen mit in Deutschland zertifiziertem Wanderleiter
- Kennenlernen von Handarbeiten mit Filz und lokaler Musikinstrumente sowie volkstümliche Musik in Kotschkor
- Jurten-Bau in Kysyl Tuu
- Adlerjagd in Bokonbaewo
- Kurze Spaziergänge, um an den schönsten Orten die atemberaubende Natur genießen zu können
- 1 Liter Mineralwasser pro Person und Tag



Tag	Reiseablauf.
1. Tag	Ankunft in Bishkek – Transfer zum Hotel - Stadtbesichtigung
2. Tag	Bishkek – Toktogul
3. Tag	Toktogul - Sary Chelek
4. Tag	Sary Chelek – Arslanbob
5. Tag	Spaziergang durch traumhafte Walnusswälder und Besuch von Wasserfällen
6. Tag	Arslanbob - Zhalal Abad – Kazarman
7. Tag	Kazarman - Son Kul (Jurtenlager)

8. Tag	Son Kul - Tasch Rabat (Jurtenlager)
9. Tag	Tasch Rabat – Kotschkor
10. Tag	Kotschkor - Bokonbaewo - Skazka – Tamga
11. Tag	Tamga - Zhey Oguz – Karakol
12. Tag	Karakol - Cholpon-Ata
13. Tag	Cholpon-Ata - Burana – Bishkek
14. Tag	Heimreise



Detailierter Reiseverlauf

1. Tag - Bishkek

Ankunft am Manas Flughafen in Bishkek, wo unser Team Sie abholt und in die Hauptstadt bringt (der Early Check-in im Hotel ab 06:00 Uhr).

Die Stadtbesichtigung in Bishkek beginnt mit dem Herzen der Stadt - dem Ala-Too-Platz. Danach können wir einen Spaziergang im Oak Park unternehmen, einem der beliebtesten Orte der Einheimischen. Bishkek ist dank seiner zahlreichen Parks und Alleen ein besonders lebenswerter Ort und zugleich als grünste Stadt Zentralasiens bekannt.

Nach dem Mittagessen haben wir Zeit, um den lokalen Markt Osch Basar zu besuchen. Hier kann die Kreativität und das Talent lokaler Handwerker beobachtet werden. In dem Moment, wo man den Markt betritt, beginnt eine wahre orientalische Atmosphäre: ein unendlicher Strom von Menschen sowie eine große Vielfalt an Waren und Farben.

Am Abend gehen wir in eines der besten Restaurants von Bishkek, wo köstliche kirgisische Nationalgerichte probiert werden können.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück*

Unterkunft: 3* Hotel (Rixon Hotel oder Ähnliches)

*Frühstück wird in Hotels bis 10:00 Uhr serviert



2. Tag - Bishkek – Toktogul (350 km – ca. 5 bis 6 Stunden)

Frühstück im Hotel und Abfahrt.

Zu Beginn unserer Reise überwinden wir zwei Bergspässe: Too Aschuu (3400 Meter) und Alabel (3200 Meter). Es folgt die Durchquerung des wunderschönen Suusamyrtals, ein Paradies für Nomaden. Es ist ein wichtiges Weidegebiet für Einheimische, die im Sommer ihre Jurten und Schafherden ins Tal bringen.

Mittagessen auf dem Weg in kleinem Café.

Unser Weg führt weiter in die Stadt Toktogul, wo sich der größte Stausee von Kirgisistan befindet. Nach der Ankunft im Hotel können wir am Ufer des künstlichen Sees spazieren gehen und die faszinierende Landschaft um uns herum genießen.

Abendessen im Hotel.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück und Abendessen

Unterkunft: Hotel (Kok Bel Inn oder Ähnliches)



3. Tag - Toktogul – Sary Chelek (150 km – 4 Stunden)

Abfahrt nach dem Frühstück. Unser Ziel ist es heute zum einzigartigen Biosphärenreservat von Sary Chelek zu gelangen.

Mittagessen unterwegs oder bei Ankunft ins Gasthaus.

Der See von Sary Chelek ist eines der schönsten Gewässer des Landes und befindet sich in einer Höhe von 1800 Meter über dem Meeresspiegel. Die Entstehung ist auf ein sehr starkes Erdbeben zurückzuführen. Das Tal hat auch noch weiter sechs kleinere Seen und ein weit verzweigtes Netz von Wasserläufen. Die günstige Lage des Sary-Chelek-Reservats sorgt für ein mildes Klima: warme Sommer und schneearme Winter. Auf einem großen Teil des Gebiets befinden sich Walnuss, Apfel- und Birnenbäume.

Direkt nach der Ankunft in Sary Chelek besteht die Möglichkeit zu einem Spaziergang am See.

Übernachtung und Abendessen im Gasthaus.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück und Abendessen

Unterkunft: Gasthaus (CBT Inn oder Ähnliches)



4. Tag - Sary Chelek – Arslanbob (290 km – 5 Stunden)

Nach dem Frühstück fahren wir weiter nach Arslanbob. Dort befindet sich ein einzigartiger Walnusswald, den es so in der Welt nur hier gibt.

Während des Transfers bieten atemberaubende Landschaften zahlreiche Fotomotive. Die Strecke führt am Naryn entlang – dem größten und wichtigsten Fluss des Landes. Direkt an der Straße gibt es die Möglichkeit ein Mittagessen einzunehmen.

Am Abend kommen wir in das kleine Dorf Arslanbob, das von weitläufigen Walnusswäldern umgeben ist.

Übernachtung und Abendessen im Gasthaus.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück und Abendessen

Unterkunft: Gasthaus (CBT Inn oder Ähnliches)



5. Tag – Arslanbob

Frühstück im Gasthaus.

An diesem Tag erkunden wir die majestätischen Walnusswälder von Arslanbob. Ein erster Spaziergang führt in etwa einer Stunde zum ersten kleinen Wasserfall mit einer Fallhöhe von 25 Metern hinauf. Danach geht es weiter zu einem Aussichtspunkt mit einer wundervollen Aussicht auf das gesamte Tal. Die traumhafte Landschaft lädt zum Fotografieren ein.

Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit, eine kleine Wanderung (2 Stunden) zu einem zweiten Wasserfall anzuschließen. Der Weg zieht sich durch die herrlichen Walnusswälder der Umgebung.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen und Abendessen

Unterkunft: Gasthaus (CBT Inn oder Ähnliches)

6. Tag – Arslanbob – Zhalal Abad – Kasarman (230 km – etwa 5 bis 6 Stunden)

Nach dem Frühstück fahren wir ins Dorf Kasarman.

Die Strecke führt durch das Fergana-Tal mit seinen endlosen Feldern. Unterwegs folgt ein Stopp in der Stadt Zhalal-Abad, um ein Mittagessen in einem lokalen Restaurant einzunehmen.

Am Abend erreichen wir Kasarman. Die sehr ausgeprägte Gastfreundschaft der einheimischen Bevölkerung wird uns sehr positiv überraschen. Es ist in Kirgistan allgemein bekannt, dass die Menschen im südlichen Teil des Landes sehr einladend und freundlich sind.

Abendessen und Übernachtung im Gasthaus.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück und Abendessen

Unterkunft: Gasthaus (CBT Inn oder Ähnliches)



7. Tag – Kasarman – Son Kol (160 km – etwa 5 bis 6 Stunden)

Frühstück im Gasthaus.

Ziel des Tages ist es, den Son Kol-See zu erreichen, der sich auf einer Höhe von 3000 Metern befindet. Unterwegs geht es an herrlichen Orten vorbei und Yaks sowie andere Tiere können beobachtet werden.

Im Jurten-Lager ankommen, lernen wir die Gastfreundschaft, den Lebensstil und die Bräuche der

Nomaden kennen.

Hinweis: Jurtenkapazität 4-5 Personen. Aber in der Nebensaison können je nach Verfügbarkeit und rechtzeitiger Buchung 2 Personen pro Jurte nächtigen. Toiletten und Sauna sind draußen. Duschen sind nicht vorhanden!

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück und Abendessen

Unterkunft: Jurten-Lager

Option: Reiten (kann vor Ort gebucht und bezahlt werden)



8. Tag – Son Kol – Tasch Rabat (260 km – 4 Stunden)

Nach dem Frühstück in der Jurte setzen wir unsere Reise fort.

Ziel des Tages ist die Karawanserei Tasch Rabat. Zunächst muss jedoch ein Bergpass mit dem Namen namens Moldo Aschuu auf einer Höhe von 3400 Meter überwunden werden.

Tasch Rabat ist ein historischer Ort, der im 10. Jahrhundert von Mönchen an der alten Seidenstraße gegründet wurde. Nach und nach verlor der Ort jedoch seine religiöse Bedeutung. Die Hauptfunktion des Klosters bestand später darin, einen Aufenthalt für Karawanen und Reisende anzubieten.

Mittagessen im Restaurant in Naryn und Abendessen in der Jurte in Tasch Rabat.

Hinweis: Jurtenkapazität 4-5 Personen. Aber in der Nebensaison können je nach Verfügbarkeit und rechtzeitiger Buchung 2 Personen pro Jurte nächtigen. Toiletten und Sauna sind draußen. Duschen sind nicht vorhanden!

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück und Abendessen

Unterkunft: Jurten-Lager



9. Tag – Tasch Rabat – Kotschkor (230 km – 4 Stunden)

Frühstück im Jurten-Lager und Abfahrt in Richtung Kotschkor.

Auf dem Weg passieren wir Naryn und überwinden den Dolon Pass mit 3000 Metern.

Nach der Ankunft in Kotschkor bietet unser Gasthaus zunächst die Möglichkeit zu duschen und sich zu entspannen. Später zeigen kirgisischen Frauen die Herstellung von Filz, der in traditionellen Teppichen verwendet wird.

Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit, lokale Musikinstrumente und Volksmusik der Region im Rahmen einer Darbietung kennenzulernen.

Abendessen und Übernachtung in einem Gasthaus.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück und Abendessen

Unterkunft: Gasthaus (Mira Inn oder Ähnliches)



10. Tag – Kotschkor – Kyzyl Tuu – Bokonbaewo – Skazka – Tamga (170 km – 3 Stunden)

Nach dem Frühstück starten wir in Richtung des größten Sees des Landes - Issyk Kol, der Perle von Kirgistan. Die Strecke führt uns an das Südufer des Sees, wo einige Aufenthalte folgen.

Unser erster Halt ist das Dorf Kysyl Tuu, wo eine einheimische Familie in die Geheimnisse der Jurten-Produktion einführt. Die Familie beschäftigt sich schon seit Generationen mit dieser einzigartigen Kunst.

Später wartet in Bokonbaewo ein Adlerjäger mit seinem Raubvogel auf die Reisenden. Die Schnelligkeit und Wachsamkeit des Adlers ist ein einzigartiges Schauspiel. Die Jagd mit einem Adler gehört zu den ältesten Traditionen der kirgisischen Nomaden.

Danach besuchen wir die Skazka-Schluchten, die übersetzt in etwa „Märchen“ bedeuten. Hier finden sich Gesteinsformationen in unterschiedlichen Formen und Größen. Mit etwas Fantasie kann ein echter Wolkenkratzer oder ein Tier vor den Besuchern erscheinen. Es besteht auch die Möglichkeit zu einer kurzen Wanderung in der Schlucht.

Am Abend besteht in Tamga die Möglichkeit, eine echte russische Sauna auszuprobieren.

Abendessen und Übernachtung in einem Gasthaus.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück und Abendessen

Unterkunft: Pension (U Pavla Gasthaus oder Ähnliches)



11. Tag – Tamga – Barskoon – Zhety Oguz – Karakol (150 km – 3 Stunden)

Nach dem Frühstück fahren wir in Richtung der Barskoon-Schlucht. Die Schlucht ist für ihre Wasserfälle berühmt. Einer der bekanntesten davon heißt „die Träne des Schneeleoparden“. Im Zentrum der Schlucht befindet sich das Denkmal für den ersten Kosmonauten (Y. A. Gagarin).

Weiter geht es ins Zhety-Oguz-Tal. Übersetzt bedeutet der Name "Sieben Stiere" und steht symbolisch für sieben riesige, rotbraune Felsen, die wie wütende Bullen zusammenstehen. Im Rahmen eines kleinen Spaziergangs können die herrliche Landschaft und die frische Bergluft genossen werden.

Nach der Ankunft in Karakol besuchen wir die berühmtesten Sehenswürdigkeiten wie die russisch-orthodoxe Kirche und die Dungan Moschee.

Am Abend erwartet die Reisenden ein Abendessen mit einer Dungan-Familie., die uns die Vielfalt der lokalen Küche mit sorgfältig zubereiteten hausgemachten Speisen näherbringen wird.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück und Abendessen bei einer einheimischen Familie

Unterkunft: Hotel 3* (Nomad Hotel oder Ähnliches)



12. Tag – Karakol – Grigoriew und Semienow Schlucht – Tschon Kemin (330 km – 5 Stunden)

Nach dem Frühstück fahren wir in Richtung Grigoriew und Semienow Schlucht. Diese Orte gelten als die berühmtesten Sehenswürdigkeiten der Region Issyk-Kul. Sie können spazieren gehen, die wilde Natur um sich herum genießen oder einfach nur die Seele baumeln lassen.

Im Anschluss daran fahren wir zum Dorf Tar Suu im Tschon Kemin-Tal. Dank seiner unglaublichen Schönheit sowie reichen Vielfalt an Flora und Fauna ist ein einzigartiger Ort. Es bietet sich an, noch einen kleinen Spaziergang durch die Siedlung zu unternehmen und so einige Eindrücke aus dem Leben der Einheimischen zu gewinnen.

Abendessen und Übernachtung im Gasthaus.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück und Abendessen

Unterkunft: Gasthaus (Kemin Inn oder Ähnliches)



13. Tag – Tschon Kemin – Burana – Bishkek (200 km – 3 Stunden)

Nach dem Frühstück im Gasthaus fahren wir in die Hauptstadt zurück.

Auf dem Weg dorthin warten noch der Burana-Turm auf uns, der sich etwa 80 km von Bishkek entfernt befindet. Der Turm mit Grabdenkmälern, Erdwerken, Überresten einer Burg und drei Mausoleen ist alles, was aus der Ende des 9. Jahrhunderts von Karakhaniden gegründeten Stadt Balasagyn übrig geblieben ist.

Nach dem Mittagessen besteht noch die Gelegenheit, den lokalen Markt zu besuchen und einige Geschenke und Souvenirs zu kaufen, bevor es endgültig in die Hauptstadt zurückgeht.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Unterkunft: Hotel 3* (Rixon Hotel oder ähnliches)



14. Tag – Bishkek – Transfer zum Flughafen und Rückflug

PREISE

Personen	Preis
Ab 6 Personen	1.799,- US\$
Ab 8 Personen	1.599,- US\$
Ab 10 Personen	1.749,- US\$
Ab 12 Personen	1.549,- US\$
Einzelzimmerzuschlag*	299,- US\$

* Einzelzimmer können wir für die zwei Nächte in den Jurtencamps leider nicht anbieten.





Welche Leistungen sind nicht im Reisepreis enthalten:

- Internationale Flüge
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Getränke (außer das tägliche Mineralwasser)
- Alle nicht genannten Mahlzeiten (etwa 250,- US\$ zusätzlich)
- Reiserücktrittkostenversicherung
- Auslandsrankenversicherung
- Aktivitäten außerhalb des Programms
- Eventuell notwendiges Visum



WICHTIG ZU WISSEN:

- Deutsche benötigen für die Einreise kein Visum
- Reisende aus Südamerika und nichteuropäischen Ländern können auf digitalem Weg ein elektronisches Visum beantragen (wir unterstützen dabei!)
- Hotels und Pensionen entsprechen nicht immer dem europäischen Standard. Einige Unterkünfte verfügen nur über Gemeinschaftsduschen und Toiletten.

- In Jurtencamps befindet sich die Toilette im Außenbereich; es gibt dort keine Duschen!



KONTAKT:

Runakay Travel

info@runakay-travel.com

www.runakay-travel.com

+51 – 931 941 570

+49 – 151 7571 6944



TOURS

