

14 DÍAS TOUR POR KIRGUIZISTÁN



Lo más destacado del viaje:

Bishkek - Capital de Kirguizistán

Arslanbob - Bosques y saltos de agua

Pernoctación en campamento de yurtas

Karakol - Ciudad y naturaleza

Issyk Kul - Paisajes inolvidables

Contacto directo con la población



Nuestros servicios desde el aeropuerto de Bishkek en Kirguistán:

- Transfer aeropuerto (recogida personal)
- Guía turístico de habla español durante todo el viaje
- Early-Check-In en hotel de Bishkek (a partir de las 6 de la mañana)
- Todos los traslados en vehículo propio con chofer de habla inglés (hasta 8 personas en un minibús MB Sprinter, a partir de 9 personas en dos minibuses MB Sprinter)
- Pernoctación y desayuno en hoteles y hostales típicos del país
- 1 x almuerzo (el 5º día), 11 x cena (del 2º al 12º día, incluida una cena en Karakol en la casa de una familia local)
- Dos noches en campamento de yurtas (Yurtas de varias camas: si se reserva con tiempo, es posible que la ocupen 2 personas)
- Visita por la ciudad de Bishkek
- Paseos por el Bosque de Nogales y Dos Saltos, con guía de trekking (certificación en Alemania)
- Participar en la elaboración del kalpak, es quizás la prenda de vestir más famosa de Kirguistán. Un sombrero alto, hecho de fieltro blanco, suele ser usado por los hombres después de los 6 años.
- Observar la construcción de yurtas en Kysyl Tuu
- Exposición de vuelo y casería con águilas en Bokonbaewo
- Tendrá la oportunidad de familiarizarse con la vida cotidiana nómada, visitas a los lugares históricos, sus tradiciones, su cocina, folclore y naturaleza más interesantes de Kirguistán
- 1 litro de agua mineral por persona al día



Día	Itinerario.
1. día	Llegada a Bishkek - traslado al hotel - visita la ciudad
2. día	Bishkek – Toktogul
3. día	Toktogul - Sary Chelek
4. día	Sary Chelek – Arslanbob
5. día	Caminata por los bosques de nueces y visitar la cascadas
6. día	Arslanbob - Zhalal Abad – Kazarman
7. día	Kazarman - Son Kul (Campamento de yurtas)

8. día	Son Kul - Tasch Rabat (Campamento de yurtas)
9. día	Tasch Rabat – Kotschkor.
10. día	Kotschkor - Bokonbaewo - Skazka – Tamga
11. día	Tamga - Zhey Oguz – Karakol
12. día	Karakol - Cholpon-Ata
13. día	Cholpon-Ata - Burana – Bishkek
14. día	Retorno en la mañana



Itinerario detallado

Día 1 - Bishkek

Llegada al aeropuerto de Manas en Bishkek, el guía y conductor lo recogerán para llevarles al hotel en la capital. (check-in a partir de las 06:00 horas de la mañana).

Comenzamos nuestro recorrido por la ciudad de Bishkek. Visitamos la Plaza “Ala-Too”. Seguido por el Parque “Oak”, uno de los más populares. Bishkek es conocida como la ciudad más verde de Asia Central, gracias a numerosos parques y avenidas que hace de la ciudad un gran lugar para vivir. Después del almuerzo visitaremos el mercado local Osh Bazaar. Aquí se puede apreciar la creatividad y el talento de los artesanos locales. Por la noche vamos a uno de los mejores restaurantes de Bishkek, donde podrá degustar deliciosos kirguises (probar platos nacionales).

Comidas incluidas: Desayuno*

Alojamiento: Hotel 3* (Rixon Hotel o similar)

*El desayuno se sirve en los hoteles hasta las 10:00



Día 2 Bishkek – Toktogul (350 km – entre 5 y 6 horas)

Desayuno en el hotel. Salida.

A las montañas; Too Aschuu (3400m) y Alabel (3200m). Cruzaremos el hermoso Valle de Suusamyr, es famoso por sus pastos entre los mejores de todo el país. El valle atrae a escaladores de montaña, esquiadores y turistas que solo quieren pasar tiempo en el aire fresco de la montaña. Es una importante zona de pastoreo para los lugareños que traen sus yurtas y rebaños de ovejas al valle en el verano.

Almuerzo en el camino en un pequeño café.

Nuestro camino nos dirige a la ciudad de Toktogul, donde se encuentra la presa hidroeléctrica central más grande e importante del país. La ubicación de la estación se eligió en las montañas del centro de Tien Shan, a la entrada del río Naryn, en el valle de Ketmen-Tyube. Después de llegar al hotel podremos caminar por el valle que abrigó en sus tierras a tribus de guerreros scythes. En aquella época los scythes creían en la existencia de un mundo subterráneo donde enterraban a los reyes y guerreros más importantes con los utensilios caseros, sus esclavos, caballos y sus armas para que pudiesen utilizarlas durante su segunda vida bajo tierra.

Comidas incluidas: desayuno, cena

Alojamiento: Hotel (Kok Bel Inn o similar)



Día 3 Toktogul – Sary Chelek (150 km – 4 horas)

Salida después del desayuno.

Nuestro destino es la Reserva protegida de la Biosfera de Sary-Chelek.

Almuerzo en el camino o en nuestra posada del destino.

El lago Sary Chelek es uno de los lagos más hermosos a 1800 metros sobre el nivel del mar. Fue creado a causa de un fuerte terremoto. El valle también tiene seis pequeños lagos y una gran red de ríos. La ubicación física de la Reserva Sary-Chelek forma un suave clima: veranos cálidos e inviernos con poca nieve. Una parte de la zona tiene nogales, manzanos y perales. Cuando llegue a Sary Chelek, puede dar un paseo hasta la orilla.

Alojamiento y cena en nuestro hostel.

Comidas incluidas: desayuno, cena

Alojamiento: Posada (CBT Inn o similar)



Día 4 Sary Chelek – Arslanbob (290 km – 5 horas)

Después del desayuno continuamos hacia Arslanbob, el cual se encuentra a 1700mts sobre el nivel del mar, donde se ubica el único bosque de nogales más grande de la tierra el cual cubre cerca de 600.000 hectáreas.

Durante el traslado podrá admirar los impresionantes paisajes donde su belleza lo cautivará. Pasamos por el río más largo e importante de Kirguizistán, el río Naryn.

Almorzaremos en el camino.

Por la tarde llegamos al pequeño pueblo de Arslanbob que el cual se encuentra rodeado del bosque de nogales.

Alojamiento y cena en la posada.

Comidas incluidas: desayuno, cena

Alojamiento: Posada (CBT Inn o similar)



Día 5 – Arslanbob

Desayuno en la posada.

Este día exploramos los majestuosos bosques de nogales en los alrededores de Arslanbob. Caminamos a una primera pequeña cascada de 25 metros (alrededor de 1 hora). Continuando el camino llegaremos hasta un mirador panorámico desde, donde tiene una vista espectacular sobre el pueblo con las montañas Baba Atash, desde aquí podrán tomar excelentes fotografías. Posteriormente continuamos a la segunda cascada (aprox. 2 horas). Nuestro camino sigue por los nogales.

Cena en la posada.

Comidas Incluidas: desayuno, almuerzo y cena

Alojamiento: Posada (CBT Inn o similar)

Día 6 – Arslanbob – Zhalal Abad – Kazarman (230 km – entre 5 y 6 horas)

Después del desayuno nos dirigimos al pueblo de Kazarman.

Cruzaremos el Valle de Fergana con sus interminables campos. Nos detenemos en la ciudad Zhalal-Abad para almorzar en un restaurante local.

Por la tarde llegamos a Kazarman. Es una aldea importante en el distrito de Toguz-Toro de la provincia de Jalal-Abad, Kirguistán. Se encuentra a orillas del río Naryn, a una altitud de 1260 m sobre el nivel del mar. Es un lugar de parada en el largo camino de Osh al lago Song Kul. La gran hospitalidad de las personas locales de la parte sur del país es muy acogedora y amistosa.

Cena y alojamiento en la posada.

Comidas incluidas: desayuno, cena

Alojamiento: Posada (CBT Inn o similar)



Día 7 – Kazarman – Son Kol (160 km – entre 5 y 6 horas)

Desayuno en la posada.

Nuestro destino es llegar al lago de Son Kol, que se encuentra a una altitud de 3000 metros sobre el nivel del mar. El lago Son-Kul es el segundo lago más grande de Kirguistán, de ahí que su nombre

pueda traducirse como “lago siguiente”.

El lago se encuentra en una llanura montañosa rodeada de prados (jailoo). Los pastores llevan el ganado al lago para el verano y las familias viven en yurtas (viviendas tradicionales kirguisas hechas de fieltro).

En el camino apreciaremos hermosos lugares donde se encuentran yaks (buey gruñidor) y otros animales. Cuando lleguemos al campamento de yurtas, conoceremos la hospitalidad de los nómadas y su estilo de vida y sus costumbres.

Nota: Capacidad yurta 4-5 personas. Pero en temporada baja podríamos poner dos personas en una yurta si hay disponibilidad. El baño y la sauna están afuera.

Comidas incluidas: desayuno, cena

Alojamiento: campamento de yurtas

Opcional: Cabalgata, se puede reservar y pagar en el campamento.



Día 8 – Son Kol – Tasch Rabat (260 km – 4 horas)

Después del desayuno en el campamento de yurta continuamos nuestro viaje.

Hoy vamos al caravasar de Tasch Rabat. Partiremos al “Moldo-Ashuu” es un paso de alta montaña a una altura de 3400 metros., ubicado en la provincia de Naryn de Kirguistán.

Tasch Rabat es un monumento histórico fundado por monjes en el siglo X. Durante la historia de la

Ruta de la Seda, Tasch Rabat perdió poco a poco su importancia religiosa, la función principal del monasterio era una estancia para caravanas y para ofrecer alojamiento a los viajeros.

Almuerzo en restaurante en el pueblo Naryn y cena en el campamento de yurtas en Tasch Rabat.

Nota: Capacidad yurta 4-5 personas. Pero en temporada baja podríamos poner dos personas en una yurta si hay disponibilidad. El baño y la sauna están afuera.

Comidas incluidas: desayuno, cena

Alojamiento: campamento de yurtas



Día 9 – Tasch Rabat – Kotschkor (230 km – 4 horas)

Desayuno en el campamento de yurtas, saldremos hacia Kotschkor.

En el camino pasamos por Naryn y superamos el “Paso Dolon” (3000m). En Kotschkor primeramente podemos tomar una ducha y relajarse un poco en la posada. Los pobladores son muy hospitalarios y siempre están listos para recibir invitado. Más tarde visitamos los talleres de artesanos donde mujeres kirguisas elaboran el fieltro, que se utiliza en las alfombras tradicionales, seguidamente tendremos la posibilidad de escuchar música nacional tocado en los instrumentos folclóricos.

Cena y alojamiento en la posada.

Comidas incluidas: desayuno, cena

Alojamiento: Posada (Mira Inn o similar)



Día 10 – Kotschkor – Kyzyl Tuu – Bokonbaewo – Skazka – Tamga (170 km – 3 horas)

Por la mañana nos dirigimos hacia el lago más grande del país, Issyk Kol, la Perla de Kirguizistán.

Caminamos por la orilla sur del lago y hacemos paradas en diferentes lugares. Nuestra primera parada es el pueblo de Kyzyl Tuu, donde una familia local nos enseña los misterios de la construcción de yurtas. Esta familia se ocupa de este singular arte de generación en generación.

En la carretera de Bokonbaewo nos encontramos con el cazador de águilas con su ave (Berkushi a los que cazan con águilas), se organizará una demostración en la zona donde uno puede presenciar un entrenamiento de caza con águila una de las tradiciones más antiguas de los nómadas kirguises.

Más tarde visitaremos el “Cañón de Skazka” (traducidos significan cuentos). Montañas y formaciones de arenisca de colores ocres y rojizos que invitan a volar la imaginación mientras los recorres, aquí encontramos formas y tamaños sorprendentes. Será un paseo satisfactorio e inolvidable. Y terminaremos el día con una auténtica sauna rusa.

Comidas incluidas: desayuno, cena

Alojamiento: Pensión (U Pavla Guesthouse o similar)



Día 11 – Tamga – Barskoon – Zhety Oguz – Karakol (150 km – 3 horas)

Después del desayuno nos dirigimos hacia el “Cañon Barskoon”. Esa zona es famosa por su catarata de agua. Uno de los más famosos es “La lagrima del leopardo de nieve”. En medio de la quebrada hay un monumento por el primer cosmonauta Yu. A. Gagarin (primer hombre en viajar al espacio exterior)

Continuamos hacia el valle de Rocas de Zhety-Oguz. Su nombre significa "siete toros". El nombre es simbólico, ya que hay siete enormes rocas de color marrón rojizo que se asemejan a toros. La formación rocosa de Jeti-Oguz está protegida como Monumento Natural.

Cuando lleguemos a Karakol visitaremos la iglesia Rusia ortodoxa y la Mezquita Dungan en estilo chino. Por la noche, nos espera una cena con una familia Dungan. Alojamiento en el hotel.

Comidas incluidas: desayuno, cena en una familia nativa

Alojamiento: Hotel 3* (Nomad Hotel o similar)



Día 12 – Karakol – Cañon Grigoriew y Semienow – Tschon Kemin (330 km – 5 horas)

Después del desayuno nos dirigimos hacia los Cañones de Grigoriew y Semienow. Estos lugares se consideran los lugares más famosos de la región de Issyk-Kul. Podremos caminar por zona y disfrutar de la naturaleza salvaje que nos rodea.

Luego nos dirigimos al pueblo de Tar Suu en el Valle de Tschon Kemin. Ofrece una naturaleza única gracias a su increíble belleza de paisajes pintorescos que van desde desiertos hasta glaciales con una rica diversidad en fauna y flora este lugar es único. Hacemos un paseo por el pueblo y conocemos la vida de los lugareños.

Cena y alojamiento en la posada.

Comidas incluidas: desayuno, cena

Alojamiento: Posada (Kemin Inn o similar)



Día 13 – Tschon Kemin – Burana – Bishkek (200 km – 3 horas)

Después del desayuno regresamos a la capital.

En el camino visitaremos la Torre Burana, que se encuentra a unos 80 km de la Bishkek. La Torre de Burana, es uno de los yacimientos arqueológicos más conocidos de Kirguistán. Burana también alberga un museo de importantes piezas arqueológicas que cuentan la historia de la Ruta de la Seda y el lugar que ocupa Kirguistán en ella. El arte en tierras, resto del castillo y los tres mausoleos es todo lo que proviene de la antigua ciudad de Balasagyn, ciudad establecida por la dinastía de los Karakhanids que fue conquistada a fines del siglo IX.

Después del almuerzo tenemos tiempo para visitar el mercado local y comprar algunos regalos. Más tarde retornamos a Bishkek.

Comidas incluidas: Desayuno

Alojamiento: Hotel 3* (Rixon Hotel o similar)



Día 14 – Bishkek, traslado al aeropuerto y retorno a su país.

PRECIOS

Personas	Precio
A partir de 6 personas	1.799,- US\$
A partir de 8 personas	1.599,- US\$
A partir de 10 personas	1.749,- US\$
A partir de 12 personas	1.549,- US\$
Suplemento para una habitacion individual*	299,- US\$

* Habitaciones individuales no podemos ofrecer en las dos noches en los campamentos de yurtas.





Qué servicios no están incluidos en el precio del viaje:

- Vuelos internacionales
- Propinas y gastos personales
- Bebidas (excepto agua mineral)
- Todas las comidas no mencionadas (aprox. 250,- US\$ adicionales)
- Seguro de cancelación de viaje
- Seguro de medico internacional
- Actividades afuera del programa
- Cualquier visa necesaria



IMPORTANTE PARA SABER:

- Los ciudadanos de la Unión Europea no necesitan visado para entrar al país
- Los viajeros de América del Sur y países no europeos pueden solicitar una visa electrónica de forma digital (¡te apoyamos!)
- Los hoteles y hostales no siempre se corresponden con los estándares europeos. Algunos alojamientos solo tienen duchas y baños compartidos.
- En los campamentos de yurtas, el baño está afuera; ¡No hay duchas allí!



CONTACTENOS:

Runakay Travel

info@runakay-travel.com

www.runakay-travel.com

+51 – 931 941 570 (WhatsApp) o +51 - 925 642 537 (por voz)

+49 – 151 7571 6944 (WhatsApp y voz)



TOURS

